



LIEBE LESERIN,
LIEBER LESER,

es ist kalt und wir sind viel zu Hause. In dieser **Elfsaal-Post** träumen wir vom neuen Jahr 2021. Von sauberen Wegen und bunten Blumen rund um den Elfsaal. Was es sonst noch gibt? Darüber berichten die Elfe und der Wandsbeker TSV Concordia e.V. Außerdem verabschiedet sich Beate Hafemann aus dem Team Elfsaal. Sie übernimmt bei TOLLERORT neue Aufgaben.

NEUIGKEITEN AUS DEM GEBIET RUND UM ELFSAAL

اخبار محدوده اطراف خيابان الفسال
اخبار جديدة من كافة أنحاء إلفزال
ሓድሽ ነገር ብዛዕባ ከባቢ ኤልፍሳል



Wir wünschen alles Gute für 2021!
Winterliche Grüße senden

Ihre Ansprechpartnerinnen vor Ort:



Carolin Appel

Quartiersmanagement Elfsaal



Beate Hafemann

sagt Tschüss

VIELE HÄNDE FÜR EIN SAUBERES GELÄNDE – NIMM 3 x MÜLL MIT

Wir wollen unseren Elfsaal gemeinsam sauber halten. Wenn Du auf Deinem Weg zum Bus oder zum Einkaufen Papier oder eine Dose siehst – sammle sie ein! Nimm drei Stück Müll mit – auch wenn er nicht von Dir ist. Es tut nicht weh. Viele Hände sammeln viel Müll. Es wird sauberer. Mach Elfsaal zu einem schöneren Ort.





Foto: OBI E-Commerce GmbH

Gewächshaus im Gemeinschaftsgarten



Foto: Ghalib Ahmad

Die Bewohner beim Volleyball spielen ...

FONDS ELFSAAL WAS WURDE 2020 FINANZIERT?

Auch 2020 wurden Vorhaben mit Geld aus dem Fonds Elfsaal durchgeführt. Neue und alte Nachbarn und Einrichtungen aus Jenfeld haben Ideen umgesetzt. Diese Vorhaben wurden finanziert:

- Warnschilder „Achtung Kinder“
- Volleybälle
- Ausflüge ins Schwimmbad für Männer und Frauen
- 3.000 Stadtpläne für Kinder in Jenfeld
- Gewächshaus im Gemeinschaftsgarten Jenfelder Moorpark

Möchten Sie auch ein Vorhaben umsetzen? Dieses Jahr sind wieder 8.000,- Euro im Fonds Elfsaal. Das Quartiersmanagement hilft gerne beim Antrag. Besuchen Sie uns in der digitalen Sprechstunde!

<https://meet.jit.si/Elfsaal>.

Das ist wichtig: Ihr Vorhaben ist gut für die Menschen im Quartier Elfsaal.

DIE ELFE, DER KEKS UND DAS EICHHÖRNCHEN

Kennen Sie schon die Elfe, die im Elfsaal wohnt? Sie kann fliegen und nun auch die Geschichten von den Nachbarn erzählen. Die erste Geschichte handelt von einem Eichhörnchen. Das klaut Kekse. Die Elfe ist auf YouTube zu sehen. Hören Sie doch mal rein:

<https://tinyurl.com/Elfengeschichten>

Wir freuen uns auf weitere Geschichten in den nächsten Monaten!



**Die Elfe erzählt
Geschichten von
den Nachbarn**

FIT DURCH DEN WINTER

RAUSGEHEN, BEWEGEN UND FIT BLEIBEN

Im Moment sind wir viel zu Hause. Wir sitzen auf dem Sofa und das Essen schmeckt gut. Aber wir müssen auch raus und uns bewegen, damit wir gesund bleiben. Klaus Bohnsack vom Wandsbeker TSV Concordia e.V. gibt einen guten Tipp: „Rauf auf den Sportplatz am Bekkamp 25. Dieser darf von allen kostenlos genutzt werden. Die Bushaltestelle Bekkampsweg der Linie 10 ist genau vor der Tür.“

Lauf ein paar Runden auf dem Sportplatz



WAS IST EIN TOLLER NACHBAR?

Im Februar haben wir die Mitglieder des Beirats gefragt: „Was macht einen tollen Nachbarn aus?“

Die Mitglieder haben sich ausgetauscht und waren sich einig: Tolle Nachbarn...

... leihen sich Gegenstände aus.

... sind hilfsbereit und tolerant.

... passen auf die Kinder der Nachbarn auf.

... nehmen Pakete an.

... füttern die Katze.

... gießen die Blumen.

... geben und nehmen.

... kochen und backen gemeinsam.

... laden sich gegenseitig zum Essen oder Kuchen ein.



Fotos: Pixabay



Dehnen hält die Muskeln fit

Mit einem kleinen Trainingsprogramm kannst Du dich fit machen: z.B. fünf Liegestütze auf dem Rasenplatz, dann 10 x Hüfte und Schultern kreisen. Fünf mal jedes Bein zur Seite heben. Laufe einmal von einem Tor zum anderen und bring dabei Deine Fersen an den Po. Dreh ein paar Runden um den Sportplatz. Du kannst die Übungen alleine oder zu zweit machen. Es ist wichtig, dass Du Abstand zu anderen Personen hältst.“

RAUSGEHEN UND BLUMEN SÄEN

Auch ein langer Spaziergang tut dem Körper gut. Es ist kalt und eine Mütze ist wichtig. Aber Sie können auch schon vom Sommer träumen. Stellen Sie sich vor, es blühen bunte Blumen im Elfsaal. An der **Elfsaal-Post** sind Blumensamen befestigt. Wo ist Ihr Lieblingsplatz im Elfsaal? Gehen Sie im Quartier spazieren und verstreuen Sie die Samen. Wenn es wieder warm wird, blüht es schön.

Bunte Blumen machen Elfsaal schöner



Fotos: Pixabay



Elfsaal leuchtet

ELFSAAL LEUCHTET ORANGE GEGEN GEWALT AN FRAUEN

Ende November haben Jenfeld und Elfsaal orange geleuchtet. Der 25. November ist der Internationale Tag gegen Gewalt an Frauen. Marion Sausner von fördern und wohnen hat viele Lampions im Stadtteilbüro Jenfeld abgeholt und mit Kollegen vor dem Haus Elfsaal in den Bäumen aufgehängt. Marion Sausner sagt: „Es ist traurig, dass es einen Tag gegen Gewalt an Frauen geben muss. Dieser Tag sollte jeden Tag sein. Jeden Tag sollten orange Lichter angezündet werden, um auf Gewalt an Frauen aufmerksam zu machen.“ Haben Sie Stress zuhause? Rufen Sie beim Hilfetelefon an!

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben

Hilfe bei Gewalt gegen Frauen

Quelle: BAFZA 2019

HILFETELEFON
GEWALT GEGEN FRAUEN
08000 116 016

de | en | fr | tr | ru | pl | ar | fa
Online-Beratung: www.hilfetelefon.de

KONTAKT

Haben Sie Fragen? Wollen Sie mitmachen?
Haben Sie Ideen für Ihre Nachbarschaft?
Wir schicken Ihnen gern regelmäßig E-Mails mit Informationen.
Sie können uns auch besuchen.

QUARTIERSMANAGEMENT ELFSAAL

TOLLERORT entwickeln & beteiligen
Carolin Appel, Mobil: 0176 3440 3948
E-Mail: elfsaal@tollerort-hamburg.de

DIGITALE SPRECHSTUNDE:

<https://meet.jit.si/Elfsaal>

Mittwochs 16:30-18:30 Uhr

Aktuelle Informationen unter
[www.tollerort-hamburg.de/projekt/
quartiersmanagement-jenfeld-elfsaal/](http://www.tollerort-hamburg.de/projekt/quartiersmanagement-jenfeld-elfsaal/)
Mobil: 0176 3440 3948
E-Mail: elfsaal@tollerort-hamburg.de

ELFSAAL-POST MITGESTALTEN

Möchten Sie selbst über Aktuelles berichten,
einen Termin ankündigen, ein Familienmitglied
oder Nachbarn zum Geburtstag grüßen?
Melden Sie sich gerne bei uns!



Gefördert durch:



Fotos: TOLLERORT, falls nicht anders angegeben